

**SPOLOČNOSŤ DOWNOVHO SYNDRÓMU NA SLOVENSKU v spolupráci s
mestom Trenčín a v spolupráci s Mestským hospodárstvom a správou
lesov, m.r.o.**

organizujú

PLAVECKÉ PRETEKY

VC PRIMÁTORA MESTA TRENČÍN ZDRAVOTNE ZNEVÝHODNENEJ MLÁDEŽE 2024

a

7. Majstrovstvá Slovenska v plávaní mládeže s Downovým syndrómom a MP

Sobota 12. OKTÓBER /2024 / Trenčín / Krytá plaváreň - Trenčín, ul. Mládežnícka 4

PROPOZÍCIE

- Preteky sú otvorené všetkým plavcom so zdravotným znevýhodnením
- Očakáva sa štart pretekárov z celého Slovenska i zahraničia
- Záštitu prevzal primátor mesta Trenčín Mgr. Richard Rybníček

A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

1. Usporiadateľ:

Spoločnosť Downovho syndrómu na Slovensku a Mesto Trenčín

Spoluorganizátor:

Mestské hospodárstvo a správa lesov, m.r.o. a Trenčiansky plavecký oddiel TPO

Dátum:

Sobota 12.10.2024 o 10.00 hod

2. Miesto:

Krytá plaváreň - Trenčín, ul. Mládežnícka 4. Preteká sa v krytej plavárni, 25 m bazén, 8/6 dráh, obrátkové steny hladké, ručná časomiera. Vstup na bazén je bezbariérový, parkovanie pred plavárňou zo zadnej strany, autom sa obchádza plaváreň !

3. Prihlášky:

Závazné písomné prihlášky zaslať do **30.9.2024** na e- mail: rlezo2012@gmail.com alebo na adresu : Róbert Lezo Lipského 3, 911 01 Trenčín. Prihlášky po tomto termíne nemusia byť akceptované. Počet pretekárov je obmedzený kapacitou plavárne. **Prihlášky musia obsahovať meno, priezvisko, rok narodenia, skupinu postihnutia, diagnózu a disciplínu podľa prílohy XLS. Vyplnením prihlášky dávate súhlas so spracovaním osobných údajov.**

4. Štartovné a ekonomické podmienky:

Štartovné: 5,- € /pretekár

Úhrada štartovného zahŕňa aj jednoduché občerstvenie (bageta, keks). Pitný režim bude zabezpečený. Ubytovanie a cestovné je záležitosťou vysielajúcich subjektov (jednotlivcov alebo klubov). Úhrada štartovného **sa vykoná** pred pretekmi pri registrácii.

Odhlásenie resp. zmeny disciplín je možné len e-mailom na adresu rlezo2012@gmail.com najneskôr do 5.10.2024

5. Registrácia:

V sobotu 12.10.2024 vo vestibule plavárne od 9.00 hod.

6. Doprava:

individuálna , parkovanie vedľa plavárne podľa kapacity parkoviska – vjazd na parkovisko je zo zadnej strany plavárne

7. Ubytovanie:

Ubytovanie si vysielajúce subjekty môžu dohodnúť v zariadeniach v blízkosti plavárne na svoje náklady. Napríklad **Športhotel Ostrov** www.hotelostrov.sk/hotel/, alebo **Penzión Svorad** www.svorad-trencin.sk/sk/penzion/, alebo **Penzión na Sihoti** www.penzionnasihoti.sk/sk treba rezervovať vopred. Hradí si každý individuálne.

8. Kontaktná osoba:

Róbert Lezo – predseda Spoločnosti Downovho syndrómu - t.č. 0907-887077, e-mail: rlezo2012@gmail.com

Informácie o pretekoch nájdete aj na www.downovsyndrom.sk, FB

B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

1. Predpis:

Preteky sú otvorené všetkým plavcom so zdravotným znevýhodnením, s platnou lekárskou prehliadkou nie staršou ako 12 mesiacov! Zvlášť budú ešte vyhodnotení plavci s Downovým syndrómom.

2. Systém súťaže:

Pláva sa v jednom súťažnom dni, v rozplavbách priamo na čas podľa platných pravidiel plávania. Preteky sú súťažou jednotlivcov. Štafety vyhlásené nebudú. Štafety dohodneme priamo na mieste, ak nemáte dostatočný počet detí, **môžu byť aj kombinované štafety s plavcami z iných klubov. Povolené sú 4 štarty pre jedného plavca (3 individuálne disciplíny a 1 štafeta)!** Organizátor môže vsunúť vložené preteky (preteky doprovodov, trénerov...), ak bude na to časový priestor.

3. Systém vyhlasovania:

Vyhlasovanie disciplín prebehne priebežne počas pretekov. Pretekári na prvých troch miestach získajú diplomy a medaily. Vyhlasovať sa budú všetky vekové kategórie, zvlášť sa budú vyhodnocovať pretekári s DS.

Na záver pretekov budú odovzdané poháre za najlepší mužský/ženský výkon, juniorský výkon chlapčenský/dievčenský - najväčší bodový výkon. Ďalej pohár pre najmladšieho účastníka/účastníčku pretekov a pre najlepšieho plavca/plavkyňu s Downovým syndrómom

4. Časový harmonogram plaveckých závodov:

9.00 - 10.00 prezentácia vo vestibule plavárne (od 9.45 vstup do šatní !)

10.00 - 10.45 rozplavby

10.45 - 11.00 slávnostné otvorenie pretekov

11.00 - 15.00 preteky

15.30 – 16.00 vyhlásenie a ukončenie pretekov, obed

5. Poradie disciplín: (môže sa zmeniť poradie v deň pretekov)

1.	100m Prsia	M,Ž	všetky vekové kategórie
2.	25m Prsia	M,Ž	všetky vekové kategórie
3.	50m Motýlik	M,Ž	kategórie M, Ž, Dorast
4.	25m Znak	M,Ž	všetky vekové kategórie
5.	50m Kraul	M,Ž	všetky vekové kategórie
6.	100m PP	M,Ž	všetky vekové kategórie
7.	50m Prsia	M,Ž	všetky vekové kategórie
8.	100m Kraul	M,Ž	všetky vekové kategórie
9.	50m Znak	M,Ž	všetky vekové kategórie
10.	25m Kraul	M,Ž	všetky vekové kategórie
11.	200m Prsia	M,Ž	všetky vekové kategórie
12.	4x25m štafety		podľa záujmu a času dohodneme na mieste
13.	4x25m štafeta		štafeta sponzorov

Organizátor si vyhradzuje právo zrušiť štart v danej disciplíne pre malý počet prihlásených pretekárov ≤ 2.

• **Vekové Kategórie :**

- | | |
|--|------------------|
| • A/ mladší žiaci, žiačky, nar. 2014 a mladší /10 roční a menej/ | MŽ /U11 |
| • B/ starší žiaci, žiačky, nar. 2010 - 2013 /11 až 14 roční/ | SŽ /U15 |
| • C/ dorast, nar. 2006 - 2009 /15 až 18 roční/ | D /U19 |
| • D/ muži, ženy nar. 2005 a starší /19 roční a starší/ | M,Ž /OPEN |

TP - telesné postihnutie

MP- mentálne postihnutie

DS - Downov syndróm

ZP - zrakové postihnutie

MŽ- mladší žiaci, žiačky

SŽ - starší žiaci, žiačky

D - dorast

M,Ž- muži, ženy

6. Lekárska služba:

Lekárska a zdravotná služba bude zabezpečená počas celej doby pretekov. Vedúci výprav a zákonní zástupcovia zodpovedajú za zdravotný stav svojich plavcov. **Poistenie pretekárov je povinnosťou vysielajúcej organizácie!**

7. Technická porada rozhodcov a vedúcich klubov:

Porada vedúcich klubov prebehne v sobotu 12.10.2024 o 10.15 hod. v priestoroch bazénu pri miestnosti plavčíkov. Kluby určia zodpovednú osobu pre účasť na tomto stretnutí, ktorá odovzdá informácie celej výprave. Schôdzka rozhodcov prebehne o 10.30 v priestoroch bazéna.