

**SPOLOČNOSŤ DOWNOVHO SYNDRÓMU NA SLOVENSKU v spolupráci s  
Mestom Trenčín a v spolupráci so Slovenským paralympijským výborom**

**usporiadajú**

**PARA PLAVECKÉ PRETEKY**

**VC PRIMÁTORA MESTA TRENČÍN ZDRAVOTNE ZNEVÝHODNENEJ MLÁDEŽE 2019**

**a**

**4. Majstrovstvá Slovenska v plávaní mládeže s Downovým syndrómom a MP**

---

Sobota 12. OKTÓBER /2019 / Trenčín / Krytá plaváreň - Trenčín, ul. Mládežnícka 4

---

**P R O P O Z Í C I E**

- Preteky sú otvorené všetkým plavcom so zdravotným znevýhodnením
- Kontrolné preteky plavcov zaradených v roku 2019 do útvarov talentovanej mládeže SPV
- Očakáva sa štart pretekárov z celého Slovenska i zahraničia
- Záštitu prevzal primátor mesta Trenčín Mgr. Richard Rybníček

**A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA**

**1. Usporiadateľ:**

Spoločnosť Downovho syndrómu na Slovensku a Mesto Trenčín

**Spoluorganizátor:**

Trenčiansky plavecký oddiel TPO, SPV

**2. Dátum:**

Sobota 12.10.2019 o 10.00 hod

**3. Miesto:**

Krytá plaváreň - Trenčín, ul. Mládežnícka 4. Preteká sa v krytej plavárni, 25 m bazén, 8 dráh, obrátkové steny hladké, el. časomiera OMEGA s odrazovými doskami (alternatívna ručná časomiera). Vstup na bazén je bezbariérový, parkovanie pred plavárňou zo zadnej strany, autom sa obchádza plaváreň !

**4. Prihlášky:**

Závazné písomné prihlášky zaslať do **20.9.2019** na e- mail: [rlezo2012@gmail.com](mailto:rlezo2012@gmail.com) alebo na adresu : Róbert Lezo Lipského 3, 911 01 Trenčín. Prihlášky po tomto termíne nemusia byť akceptované. Počet pretekárov je obmedzený kapacitou plavárne. **Prihlášky musia**

obsahovať meno, priezvisko, rok narodenia, skupinu postihnutia, diagnózu a disciplínu podľa prílohy XLS. Vyplnením prihlášky dávate súhlas so spracovaním osobných údajov.

**5. Štartovné a ekonomické podmienky:**

**Štartovné: 2,- € /pretekár**

Úhrada štartovného, ubytovania a cestovného je záležitosťou vysielajúcich subjektov (jednotlivcov alebo klubov). Občerstvenie a pitný režim bude zabezpečený. Úhrada štartovného **sa vykoná** pred pretekmi.

Odhlásenie resp. zmeny disciplín je možné len e-mailom na adresu [rlezo2012@gmail.com](mailto:rlezo2012@gmail.com) najneskôr do 5.10.2019

**6. Prezentácia:**

V sobotu 12.10.2019 vo vestibule plavárne od 9.30 hod.

**7. Doprava:**

individuálna , parkovanie vedľa plavárne podľa kapacity parkoviska – vjazd na parkovisko je zo zadnej strany plavárne

**8. Ubytovanie:**

Ubytovanie si vysielajúce subjekty môžu dohodnúť v zariadeniach v blízkosti plavárne na svoje náklady. Napríklad **Šport hotel Ostrov** [www.hotelostrov.sk/hotel/](http://www.hotelostrov.sk/hotel/), alebo **Penzión Svorad** [www.svorad-trencin.sk/sk/penzion/](http://www.svorad-trencin.sk/sk/penzion/), alebo **Penzión na Sihoti** [www.penzionnashoti.sk/sk](http://www.penzionnashoti.sk/sk) treba rezervovať vopred.

**9. Kontaktná osoba:**

Róbert Lezo – predseda Spoločnosti Downovho syndrómu - t.č. 0907-887077, e-mail: [rlezo2012@gmail.com](mailto:rlezo2012@gmail.com)

**Informácie o pretekoch nájdete aj na [www.downovsyndrom.sk](http://www.downovsyndrom.sk), FB**

**B. TECHNICKÉ USTANOVENIA**

**1. Predpis:**

Preteky sú otvorené všetkým plavcom so zdravotným znevýhodnením, s platnou lekárskou prehliadkou nie staršou ako 12 mesiacov! Zvlášť budú ešte vyhodnotení plavci s Downovým syndrómom.

**2. Systém súťaže:**

Pláva sa v jednom súťažnom dni, v rozplavbách priamo na čas podľa platných pravidiel plávania. Preteky sú súťažou jednotlivcov. Štafety vyhlásené nebudú. Štafety dohodneme priamo na mieste, ak nemáte dostatočný počet detí, **môžu byť aj kombinované štafety s plavcami z iných klubov. Povolené sú 4 štarty pre jedného plavca!** Organizátor môže vsunúť vložené preteky (preteky doprovodov, trénerov...), ak bude na to časový priestor.

**3. Systém vyhlasovania:**

Vyhlasovanie disciplín prebehne priebežne počas pretekov. Pretekári na prvých troch miestach získajú diplomy a medaily. Vyhlasovať sa budú všetky vekové kategórie, zvlášť sa budú vyhodnocovať pretekári s DS v disciplínach 25m V.SP, 50m V.SP a 50m Prsia.

**Na záver pretekov budú odovzdané poháre za najlepší mužský/ženský výkon, juniorský výkon chlapčenský/dievčenský - najväčší bodový výkon. Ďalej pohár pre najmladšieho účastníka/účastníčku pretekov a pre najlepšieho plavca/plavkyňu s Downovým syndrómom**

**4. Časový harmonogram plaveckých závodov:**

|               |  |
|---------------|--|
| 9.00 - 10.00  | prezentácia vo vestibule plavárne (od 9.50 vstup do šatní !) |
| 10.00 - 10.45 | rozplavby  |
| 10.45 - 11.00 | slávnostné otvorenie pretekov                                |
| 11.00 - 15.00 | preteky  |
| 15.30 - 16.00 | vyhlásenie a ukončenie pretekov, obed                        |

## 5. Poradie disciplín: (môže sa zmeniť poradie v deň pretekov)

|    |               |     |   |
|----|---------------|-----|---|
| 1. | 100m Prsia    | M,Ž | všetky vekové kategórie                 |
| 2. | 50m Motýlik   | M,Ž | všetky vekové kategórie                 |
| 3. | 100m Znak     | M,Ž | všetky vekové kategórie                 |
| 4. | 50m V.SP.     | M,Ž | všetky vekové kategórie + zvlášť DS     |
| 5. | 100m PP       | M,Ž | všetky vekové kategórie                 |
| 6. | 50m Prsia     | M,Ž | všetky vekové kategórie + zvlášť DS     |
| 7. | 100m V.SP.    | M,Ž | všetky vekové kategórie                 |
| 8. | 50m Znak      | M,Ž | všetky vekové kategórie                 |
| 9. | 25m V.SP      | M,Ž | všetky vekové kategórie + zvlášť DS     |
| 10 | 4x25m štafety |     | podľa záujmu a času dohodneme na mieste |

Organizátor si vyhradzuje právo zrušiť štart v danej disciplíne pre malý počet prihlásených pretekárov ≤ 2.

### • Kategórie :

- |  |                  |
|--|------------------|
| • A/ mladší žiaci, žiačky, nar. 2009 a mladší /10 roční a menej/ | <b>MŽ /U11</b>   |
| • B/ starší žiaci, žiačky, nar. 2005 - 2008 /11 až 14 roční/     | <b>SŽ /U15</b>   |
| • C/ dorast, nar. 2001 - 2004 /15 až 18 roční/                   | <b>D /U19</b>    |
| • D/ muži, ženy nar. 2000 a starší /19 roční a starší/           | <b>M,Ž /OPEN</b> |

TP - telesné postihnutie  
MP- mentálne postihnutie  
DS - Downov syndróm  
ZP - zrakové postihnutie  
MŽ- mladší žiaci, žiačky  
SŽ - starší žiaci, žiačky  
D - mladší dorast  
M,Ž- muži, ženy

## 6. Lekárska služba:

Lekárska a zdravotná služba bude zabezpečená počas celej doby pretekov. Vedúci výprav a zákonní zástupcovia zodpovedajú za zdravotný stav svojich plavcov. **Poistenie pretekárov je povinnosťou vysielajúcej organizácie!**

## 7. Technický porada rozhodcov a vedúcich z klubov:

Porada vedúcich z klubov prebehne v sobotu 12.10.2019 o 10.15 hod. v priestoroch bazénu pri miestnosti plavčíkov. Kluby určia zodpovednú osobu pre účasť na tomto stretnutí, ktorá odovzdá informácie celej výprave. Schôdzka rozhodcov prebehne o 10.30 v priestoroch bazénu.

