

**Special
Olympics**
Slovakia



Majstrovstvá Slovenska Špeciálnych olympiád v bežeckom lyžovaní a v zjazdovom lyžovaní

16. – 18. 2. 2018



Monkova dolina

A. Všeobecné ustanovenia :

- Usporiadateľ:** ŠPECIÁLNE OLYMPIÁDY SLOVENSKO
- Miesto konania:** Monkova dolina, Ždiar
- Verejná doprava:** Vlak do Popradu, odtiaľ autobus. Najbližšia zastávka k hotelu: **Ždiar, Tatra**
- Termín:** **16. 2. – 18. 2. 2018**
- Prihlášky:** je nevyhnutné **prihlášku** záväzne poslať do **12. 2. 2018** na adresu: office@specialolympics.sk. Ak nemáte možnosť skenovania, môžete vyplnenú prihlášku poslať bez podpisu a jej originál spolu so zdravotným preukazom poistenca a súhlasom lekára priniesť so sebou na preteky.
- Zmeny prihlášok:** Nominácie jednotlivých pretekárov je možné meniť len do **14. 2. 2018**, po tomto termíne je možné pretekára jedine odhlásiť!
- Štartovné:** Za každého zúčastneného športovca vo výške **13,- Euro** zasielajte na účet VÚB Bratislava, č.ú.: **SK72 0200 0000 0001 1623 5012** najneskôr do **15. 2. 2018**.
- Náklady:** **Usporiadateľ hradí:**
-ubytovanie a stravovanie schváleného počtu účastníkov z jednotlivých športových klubov, ich prepravu v mieste konania súťaží a sprievodný program.
V prípade záujmu o ubytovanie ďalšieho sprievodu nad stanovený limit 6 športovci/ 2 tréner/rodič, náklady za nocľah a stravu vo výške **60,- Eur/osoba** je potrebné uhradiť na účet VÚB Bratislava, č.ú.: **SK72 0200 0000 0001 1623 5012** najneskôr do **15. 2. 2018**. Hotel Vám na mieste vystaví doklad o úhrade.
Vysielajúci klub/rodič hradí:
-cestovné náklady a poistenie.
- Ubytovanie:** Hotel Magura, Monkova dolina 475, 059 55 Ždiar
- Stravovanie:** V mieste ubytovania.
Začína sa obedom **16. 2. 2018, končí obedom 18.2.2018**
- Zdravotnícke služby:** Zdravotnícke služby na športovisku budú zabezpečené usporiadateľom podujatia.

RÁMCOVÝ PROGRAM

Piatok 16. 2. 2018

12:30 – 14:00	obed, prezentácia, ubytovanie (Hotel Magura)
14:00 – 14:30	porada vedúcich trénerov
14:30 – 16:30	zaraďovacie kolá
16:30 – 18:00	praktická ukážka nového športu: Snežnice
18 00 – 19: 00	večera
19:30 – 21:00	seminár k novému športu: Snežnice

Sobota 17. 2. 2018

7:30 – 8:30	raňajky
9:30 – 11:00	finále
11:30 – 13:30	obedňajšia prestávka
14:00 – 16:30	finále
17:30 – 18:30	večera
19:00 – 21:00	záverečný ceremoniál s dekoráciami
21:00 – 00:00	diskotéka

Nedeľa 18. 2. 2018

7:30 – 8:30	raňajky
9:00 - 11:00	sprievodný program / prekvapenie
11:30 - 12:30	obed

B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

Vekové kategórie (VK):	A	8 – 11 rokov
	B	12 – 15 rokov
	C	16 – 21 rokov
	D	22 – 29 rokov
	E	30 a viac rokov

Športovec je zaradený do VK podľa svojho fyzického veku ku dňu otvorenia súťaží **16. 2. 2018**.

Kombinované vekové kategórie: keď je málo športovcov v určitej VK, môžu byť športovci zaradení do nasledujúcej vyššej VK. Ak ani potom nie je dostatok súťažiacich, budú zaradení do otvorenej vekovej kategórie. Prioritu majú výkonnostné kategórie.

UPOZORNENIE! Športovci súťažiaci v zjazdových disciplínach sú povinní mať prilbu a funkčnú lyžiarsku výstroj.

Štartové čísla poskytne organizátor Špeciálne olympiády Slovensko.

Pitný režim bude zabezpečený zo strany organizátora v mieste ubytovania aj na športoviskách.

Protesty: možno podať písomne do 20 minút po zverejnení výsledkov u riaditeľa pretekov.

Bežecké lyžovanie – 500m, 1000m, 2500m, 4x 1000m VT

- nováčikovia: 10m – chôdza na lyžiach bez palíc, bez dopomoci. Povel štartéra: „Pripraviť sa!“, hvizd píšťalky, alebo: povel: „Štart!“
- 25m – chôdza na lyžiach bez palíc alebo s palicami, bez dopomoci. Povel štartéra: „Pripraviť sa!“, hvizd píšťalky, alebo: povel: „Štart!“
- 50m a 100m – beh na lyžiach klasickou technikou

Zjazdové lyžovanie – slalom, obrovský slalom /stredisko SKI MONKOVA DOLINA/

- pokročilí
- stredne pokročilí
- začiatočníci

– nováčikovia: 10 m chôdza – chôdza na lyžiach bez palíc alebo s palicami.

Povely štartéra: „5“, „4“, „3“, „2“, „1“, : „Štart!“

sklz – s palicami alebo bez palíc.

Povely štartéra: „5“, „4“, „3“, „2“, „1“, : „Štart!“

super sklz – Povely štartéra: „5“, „4“, „3“, „2“, „1“, : „Štart!“

**Tešíme sa na Vašu účasť a skvelé výkony športovcov
Špeciálnych olympiád.**

V prípade potreby získania doplňujúcich informácií volajte:

Zodpovedná za organizáciu Majstrovstiev Slovenska: Jana Gantnerová, - 0903 707 012

Riaditeľ pretekov pre bežecké lyžovanie: Stanislav Kriššák – 0910 984 627

Riaditeľ pretekov zjazdové lyžovanie: Jana Gantnerová, – 0903 707 012

Dôležité:

V súlade s naplnením Zákona o športe 440/2015 Z.z.

Všetci športovci, tréneri a doprovod musia byť registrovaní v o.z. Špeciálne olympiády Slovensko a mať zaplatené členské 2€/ osoba na číslo účtu:

SK72 0200 0000 0001 1623 5012, VÚB Banka. V prípade nového členstva prosíme vyplniť registračný formulár: <http://specialolympics.sk/klub-a-sportovec/>

Otázky ohľadne registrácie do Špeciálnych olympiád Slovensko:
volajte Eva Gažová 0905 587 818.